

Marianne Niederberger-Katz
Telefon 079 725 24 47
m.niederberger@feldenkrais.ch
www.feldenkrais-niederberger.ch



Feldenkrais Methode

Bewegung erfahren ...

MATINÉE

Samstag, 21. Oktober 2023, 10.00 – 12.30 Uhr

Ich möchte Sie einladen, sich etwas Zeit zu nehmen, für sich und um die Bewegungsmöglichkeiten Ihres Körpers auf spielerische Weise zu erkunden. Die Feldenkrais Methode fördert die Beweglichkeit und die Körperwahrnehmung, dadurch entsteht mehr Leichtigkeit in der Bewegung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Feldenkrais Praxis, Innere Margarethenstrasse 19, 4051 Basel
(Tram bis Heuwaage oder Markthalle)

Kosten Fr. 40.- inkl. Pausenimbiss

Anmeldung bis 16.10.23 telefonisch oder per E-Mail