

Marianne Niederberger-Katz  
Telefon 079 725 24 47  
m.niederberger@feldenkrais.ch  
www.feldenkrais-niederberger.ch



# Feldenkrais Methode

Bewegung erfahren ...

## MATINÉE

**Samstag, 2. Dezember 2023, 10.00 – 12.30 Uhr**

Ich möchte Sie einladen, sich etwas Zeit zu nehmen, für sich und um die Bewegungsmöglichkeiten Ihres Körpers auf spielerische Weise zu erkunden. Die Feldenkrais Methode fördert die Beweglichkeit und die Körperwahrnehmung, dadurch entsteht mehr Leichtigkeit in der Bewegung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Feldenkrais Praxis, Innere Margarethenstrasse 19, 4051 Basel  
(Tram bis Heuwaage oder Markthalle)

Kosten Fr. 40.- inkl. Pausenimbiss

Anmeldung bis 27.11.23 telefonisch oder per E-Mail