

Marianne Niederberger-Katz
Telefon 079 725 24 47
m.niederberger@feldenkrais.ch
www.feldenkrais-niederberger.ch



Feldenkrais Methode

Bewegung erfahren ...

MATINÉE

**Samstag, 27. April 2024, 10.00 – 12.30 Uhr (Kurs A)
14.00 – 16.30 Uhr (Kurs B)**

Ich möchte Sie einladen, sich etwas Zeit zu nehmen, für sich und um die Bewegungsmöglichkeiten Ihres Körpers auf spielerische Weise zu erkunden. Die Feldenkrais Methode fördert die Beweglichkeit und die Körperwahrnehmung, dadurch entsteht mehr Leichtigkeit in Ihren Bewegungen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Feldenkrais Praxis, Innere Margarethenstrasse 19, 4051 Basel
(Tram bis Heuwaage oder Markthalle)
Kosten Fr. 40.- inkl. Pausenimbiss
Anmeldung bis 22.04.24 telefonisch oder per E-Mail