

## **Daten der Feldenkrais-Gruppenstunden im 2. Halbjahr 2026:**

### **Dienstag, 12.30 – 13.30 Uhr**

11.08., 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09.

Herbstferien

13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 16.12.

Weihnachtsferien

### **Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr**

12.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09.

Herbstferien

14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

Weihnachtsferien

### **Donnerstag, 11.30 – 12.30 Uhr**

13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09.

Herbstferien

15.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Weihnachtsferien

### **Freitag, 9.00 – 10.00 und 11.00 – 12.00 Uhr**

14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09.

Herbstferien

16.10., 23.10., 30.11., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Weihnachtsferien

## **Samstags-Kurse:**

29. August, 17. Oktober, 05. Dezember

jeweils von 10.00 – 12.30 Uhr (Kurs A) und von 14.00 – 16.30 Uhr (Kurs B)

Marianne Niederberger

Mobile: 079 725 24 47

E-Mail: [m.niederberger@feldenkrais.ch](mailto:m.niederberger@feldenkrais.ch)

[www.feldenkrais-niederberger.ch](http://www.feldenkrais-niederberger.ch)