

**Daten der Feldenkrais-Gruppenstunden im 1. Halbjahr 2026:****Dienstag, 12.30 – 13.30 Uhr**

06.01., 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.

Fasnachtsferien

03.03., 10.03., 17.03., 24.03.

Frühjahrsferien

14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.

Sommerferien

**Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr**

07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02.

Fasnachtsferien

04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

Frühjahrsferien

15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.

Sommerferien

**Donnerstag, 11.30 – 12.30 Uhr**

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02.

Fasnachtsferien

05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

Frühjahrsferien

16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.

Sommerferien

**Freitag, 9.00 – 10.00 Uhr und 11.00 – 12.00 Uhr**

09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02.

Fasnachtsferien

06.03., 13.03., 20.03., 27.03.

Frühjahrsferien

17.04., 24.04., 08.05., (15.05.), 22.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06.

Sommerferien

**Feldenkrais am Samstag: 24. Januar, 14. März, 25. April, 6. Juni 2026**

jeweils 10.00 – 12.30 Uhr (Kurs A) und 14.00 – 16.30 Uhr (Kurs B)